

★歯を大切にするための情報をお届けします。



スマイルデンタルクリニック世田谷

健康ニュース

03-6909-1545

子供の
歯は

フッ素とシーラント、 仕上げ磨きで守る

「仕上げ磨きは何歳くらいまで行えばいいですか？」といった質問を受けることがあります。はっきりと何歳まですればいいと言えるものではありませんが、一般的に8～9歳頃までは行ったがよいと思われます。この時期は乳歯と永久歯が生えかわる大切な時期。生えて間もない永久歯は歯質も弱いので、しっかりとした歯磨きが大切です。自分でしっかり磨けるまでは、大人がしっかりサポートしてあげてください。

子供のむし歯予防として、**フッ素塗布**や奥歯の溝を樹脂で埋める**シーラント**といった方法もあります。

フッ素塗布

シーラント

仕上げ磨き



※実際には透明です。



※実際には白色です。



まちがいさがし

上と下の絵の中に
7カ所違う所があり
ます。探してみてください！



テーマ「寝ている間のお口」

正解はこちらでチェック↑↑↑

